

Школа

МБОУ "ЭКГ"

Отд./корп

День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 41 | Суп куриный на к/б | 200 | | 122 | 2 | 5 | 17 |
| | 2 блюдо | 102 | Куры тушеные | 80 | | 147 | 24 | 5 | 1 |
| | гарнир | | Гречка отварная | 150 | | 231 | 9 | 4 | 40 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 2 | Хлеб пшеничный | 80 | | 90 | 3 | 1 | 22 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | 126 | Кисель | 200 | | 122 | 6 | 7 | 10 |