Школа МБОУ "ЭКГ" Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	110	Хурсн махн	230		264	9	20	14
	гарнир	61	Салат из моркови р/м	60		66	1	0	15
	сладкое	127	Компот из сухофруктов	200		196	1	0	47
	хлеб бел.	2	Хлеб пшеничный	80		90	3	1	22
	хлеб черн.								