

Школа

МБОУ "ЭКГ"

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета (мясная)	80		258	12	16	18
	гарнир		Картофель отварной	150		28	0	1	4
	сладкое								
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	80		90	3	1	22
	хлеб черн.								
			Салат из квашеной капусты	60		83	1	4	7
	126	Напиток из свежих яблок	200		42	0	0	10	