

Школа

МБОУ "ЭКГ"

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Свежие помидоры в нарезке	60		16	1	0	3
	1 блюдо	41	Суп картофельный	200		211	3	3	16
	2 блюдо	106	Рыба тушеная в томате с овощами	200		268	16	18	6
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Хлеб пшеничный	80		90	3	1	22
	хлеб черн.								
	напиток		Кисель	200		122	6	7	10